

Ben je toe aan een rustmoment?

- Ja, ik wil eens ontsnappen aan de dagelijkse sleur.
- Ja, ik ben vaak moe.
- Ja, ik heb moeite om aan een nieuwe dag te beginnen.
- Ja, ik voel me onrustig of opgejaagd.
- Ja, ik kan me moeilijk concentreren.
- Ja, ik kan mijn denken niet stilleggen.
- Ja, ik ben de balans tussen werk en ontspanning kwijt.
- Ja, ik verlang naar een 'pauze-moment'.
- Ja, ik wil mezelf eens goed laten verwennen.

Laat deze folder een uitnodiging zijn voor jou...

Felt Sense is een gezondheidspraktijk waar je terecht kunt om te **onthaasten** en te **ontspannen**.

Kom terug in contact met je diepste zelf, eventjes weg van je dagelijkse beslommingen en voel je als herboren.

Felt Sense biedt jou een aangepaste massage waarbij je je op jouw gemak kan voelen, waar aandacht aan jou wordt besteed. **Ontspannen en genieten staan centraal.**

Je kan er eventjes wegdromen in een sfeervolle ruimte op een verwarmde massagetafel.

Kwaliteit en hygiëne nemen een belangrijke plaats in bij Felt Sense. Na elke massage worden de handdoeken gewassen. Van jou wordt verwacht dat je thuis een douche neemt. Zorg dat je steeds op tijd bent. De massage gebeurt op een professionele manier volgens de deontologische code van de Belgische Massage Federatie. De massage is niet erotisch en geschikt voor mannen en vrouwen.

december 2018



Eventjes kennismaken... wie ben ik...



Ik ben **Conny** en ik ben de drijvende kracht achter Felt Sense. Ik ben grafisch vormgever en ik volgde ook een specifieke lerarenopleiding. Al meer dan 20 jaar ben ik vol passie en overgave docente in het onderwijs voor volwassenen. Doorheen een ziekteproces heeft mijn leven een nieuwe wending gekregen. Naast de klassieke geneeskunde vond ik veel hulp bij complementaire ondersteuning. Ik was gebeten door deze materie en wou mij er meer en meer in verdiepen. Ik nam afscheid van de grafische sector en volgde een 4-jarige opleiding tot gezondheidstherapeut. Ik behaalde mijn diploma met grote onderscheiding en maakte een eindwerk over 'complementaire ondersteuning bij ingrijpende ziekteprocessen'. Ondertussen ben ik zelf al bijna 10 jaar docente aan de school waar ik mijn opleiding volgde. Ik was van het begin af overtuigd dat dit mijn verdere pad was. In 2009 startte ik met mijn eigen praktijk.

Dankbaar voor wat het verleden mij bracht en verliefd op de toekomst stap ik nu verder in het leven...

Als **gediplomeerd gezondheidstherapeut** werk ik op basis van natuurgeneeskundige principes.

De toegepaste therapieën en massages vervangen echter geen arts. Ze hebben enkel tot doel om jou te ondersteunen om terug in evenwicht te komen. Samen gaan we op weg naar meer vitaliteit, energie en veerkracht.



Massages



Geniet van de weldaad van **biologische jojoba-olie** in combinatie met een aangepaste etherische olie.

	Tijd	Prijs 1 p.
Gezicht, hoofdhuid, nek en schouders	30'	30 euro
Rug, nek en schouders	45'	35 euro
Hot stone rug, nek en schouders	45'	40 euro
Ontspannende massage	60'	50 euro
Anti-stress massage	75'	60 euro
Ontspannende massage		Winter-topper!
+ hotstone rug, nek en schouders	75'	65 euro
Lymfedrainage	75'	60 euro
Holistic pulsing	45'	45 euro
5-beurtenkaart massage	5 x 60'	200 euro

Je kan bij Felt Sense enkel cash betalen. Geen betaalkaarten.

Wanneer wordt een massage afgeraden?

- Bij koorts en griep
- Bij huidaandoeningen
- Bij trombose
- Bij de eerste fase van de zwangerschap (0-3 maanden)



Met z'n tweeties genieten?

Dat kan! Reserveer een duo massage!

Samen met een collega-therapeut bieden we jullie een zalig verwenmoment. Jullie worden simultaan gemasseerd in dezelfde ruimte. We sluiten af met een drankje.



Gewoon doen!

	Tijd	Prijs 2 p.
Ontspannende massage	60'	100 euro
Anti-stress massage	75'	120 euro
Ontspannende massage		Winter-topper!
+ hotstone rug, nek en schouders	75'	130 euro

Partnermassage... Leer zelf de knepen van het vak!

Ontmoet elkaar in warmte, liefde en respect.

Stap voor stap leer je om een massage te geven aan elkaar. Dit kan een leuke verrassing zijn als verjaardagsgeschenk of voor Valentijn of gewoon zomaar...

Praktisch:

Een reeks van 2 avonden in privé-sfeer. Telkens van 19u30 tot 22u00, datum in overleg. Verschillende massagetechnieken worden aangeleerd. Massage-olie en handdoeken hoeft je niet mee te brengen. Losse, gemakkelijk zittende kledij is gewenst. Er is geen voorkennis nodig.

Prijs: 2 pers. / 2 avonden: 250 euro



Wellness-arrangementen

Arrangement 1: 'Gelaatsverzorging+ rugmassage'

Gelaatsverzorging: reiniging, peeling, tonic, masker
Anti-stress gelaatsmassage
Rugmassage met bio-etherische olie naar keuze



1 pers. 60' 60 euro

2 pers. 90' 90 euro

Arrangement 2: 'Warme Chocolate'

Peeling en pakking van de rug met warme chocolade
Gelaatsverzorging: reiniging, peeling, tonic, masker
Anti-stress gelaatsmassage
Rugmassage met warme chocolade-olie



1 pers. 75' 75 euro

2 pers. 120' 120 euro

Arrangement 3: 'Gelaatsverzorging+ lichaamsmassage'

Gelaatsverzorging: reiniging, peeling, tonic, masker
Anti-stress gelaatsmassage
Ontspannende lichaamsmassage 60'



1 pers. 90' 90 euro

2 pers. 120' 180 euro

Alle arrangementen worden door 1 massagetherapeut uitgevoerd.

Er wordt afwisselend op de één en de ander persoon gewerkt.

Bij arrangement 3 (2 pers.) komt een tweede therapeut er bij voor de simultaan uitgevoerde ontspannende lichaamsmassage.

Jarig?

Proficiat! Jij verdient een rustmoment en Felt Sense tracteert!

Kom in de maand van jouw verjaardag langs en ontvang een korting van 10% op de aangeduide prijs.

Iemand verwennen?

Verjaardag, Moederdag, Vaderdag, Valentijn, Nieuwjaar, Huwelijk,... redenen genoeg om een **'verwenmoment'** te schenken.

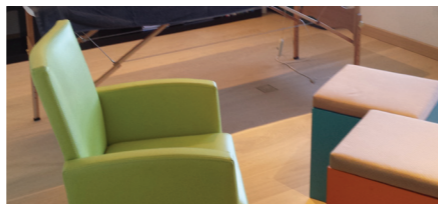
Jij bepaalt zelf het bedrag en de gelukkige ontvanger kiest hoe dit ingevuld wordt of jij kiest zelf een massage of arrangement... alles is mogelijk.

Gezondheidsbegeleiding

Soms kan een massage een aanleiding zijn tot een diepere bewustwording. Een inzichtelijk gesprek kan ten allen tijde als opvolging. Jouw persoonlijke behoeften worden op een open en respectvolle manier naar boven gebracht zodat je beter met stress leert omgaan en meer kan genieten van het leven. Ik help je graag op weg naar een gezonde levensstijl.

Begeleidend consult
60' 40 euro

5-beurtenkaart
5 x 60' 180 euro



De eerste consultatie begint met een gerichte vraagstelling over jouw actuele of eerdere klachten.

De informatie uit de anamnese wordt omgezet in een behandlungsplan waarin verschillende werkvormen gecombineerd kunnen worden.

Gebruikte therapieën: Gesprekstherapie, Holistic Pulsing, Fytotherapie, Bachbloesems, Bio-relaxatie, Voedingsadvies, Therapeutische massage...

Hulp bij ingrijpend ziekteproces?

De situatie doorspreken met een begrijpend persoon die je aanvoelt is een noodzakelijk onderdeel van de heling.

Kom bij me langs, neem de tijd om spanningen in je lichaam op te sporen. Gun je geest rust, want het is in stilte dat inspiratie en inzicht tot je komen. *Aangepaste prijzen voor kankerpatiënten.*



2019 = FEEST !

2019 wordt een feestelijk jaar! **Felt Sense viert haar 10-jarig bestaan!** Dat laat ik niet zomaar voorbijgaan! Wil je op de hoogte blijven van speciale acties of promoties? Stuur mij dan een mailtje.



Een afspraak maken?

*Spreekt deze folder jou aan,
wil je meer informatie
of wens je een afspraak te maken...*

**Reserveer jouw verwenmoment
en kom de weldaad van een massage
of een begeleidend gesprek ontdekken...**

GSM 0499 20 22 86
conny.vannevel@gmail.com

FELT SENSE
Groenestraat 195 - 8800 Roeselare


FeltSense
relaxen in stijl

